УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МБДОУ

 «Детский сад «Нана» с.Памятой

 Шатойского муниципального района

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.С-Х. Алимсултанова»

 ­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные процессы**  | младшая группа |  средняя группа |
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство. | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак. | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (включая перерывы). | 9.00-9.40 | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). | 9.40 -11.20 | 10.35-11.45 |
| Возращение с прогулки, совместная деятельность. | 11.20-12.00 | 11.45-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 |
| Подготовку ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность. | 15.00-15.45 | 15.00-15.40 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник. | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.45-17.10 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.10 | 17.10-18.15 |
|  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой. | 18.10-19.00 | 18.15-19.00 |