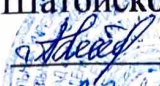


СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад «Нана» с.Памятой  
Шатойского муниципального района»  
(протокол от 29.08.2025 № 1 )

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Нана» с.Памятой  
Шатойского муниципального района»  
 М.С.-Х. Алимсултанова  
29.08.2025 г.



### Режим дня на холодный период 2025 – 2026 учебного года

| Режимные процессы                                                                                                  | Время                        |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
|                                                                                                                    | Старшая группа<br>«Седарчий» | Младшая группа<br>«Смешарики» |
| Прием, осмотр, утренний фильтр.<br>Утренняя гимнастика.<br>Самостоятельная деятельность детей,<br>игры, дежурство. | 7.00-8.30                    | 7.00-8.30                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак, второй<br>завтрак, подготовка к ООД.                                               | 8.30-9.00                    | 8.30-9.00                     |
| Организованная образовательная<br>деятельность (включая перерывы).                                                 | 9.00-10.35                   | 9.00-9.40                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(игры, наблюдения, труд).                                                       | 10.35-11.55                  | 9.40-11.50                    |
| Возвращение с прогулки, совместная<br>деятельность.                                                                | 11.55-12.20                  | 11.50-12.10                   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                           | 12.20-13.00                  | 12.10-13.00                   |
| Подготовку ко сну, дневной сон.                                                                                    | 13.00-15.00                  | 13.00-15.00                   |
| Постепенный подъем, закаливающие<br>процедуры, игры, самостоятельная<br>деятельность.                              | 15.00-15.45                  | 15.00-15.40                   |
| Чтение художественной литературы                                                                                   | 15.45-16.15                  | 15.40-16.05                   |
| Подготовка к уплотненному полднику,<br>уплотнённый полдник.                                                        | 16.15-16.45                  | 16.05-16.45                   |
| Игры, самостоятельная деятельность<br>детей.                                                                       | 16.45-17.00                  | 16.45-17.10                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                    | 17.00-18.25                  | 17.10-18.15                   |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность, уход<br>домой.                                            | 18.25-19.00                  | 18.15-19.00                   |