

СОГЛАСОВАН  
на заседании трудового коллектива  
МБДОУ «Детский сад «Нана» с.Памятой  
Шатойского муниципального района»  
(протокол от 30.09.2024 № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Нана» с.Памятой  
Шатойского муниципального района»  
М.С.-Х. Алимсултанова  
30.09.2024 г.



**ПЛАН РАБОТЫ  
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «НАНА» с. ПАМЯТОЙ  
ШАТОЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
на 2024 - 2025 учебный год**

Цель: Охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
2. Воспитание культурно – гигиенических навыков;
3. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Содержание работы	Сроки	Отметка о выполнении
<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>Организационная работа</b>		
1. Составление плана работы медицинской сестры на учебный год	Август 4 неделя	
2. Составление 10-го меню	1 неделя	
3. Оформление медицинской карты, осмотр вновь поступившихся детей	При поступлении ребенка	
4. Составление графика: выдачи пищи, уборки медкабинета, смены постельного белья и полотенец, уборки в ДОУ, ежедневной уборки пищеблока	1 неделя	
5. Антропометрические измерения детей (составление листов здоровья детей по группам)	1 неделя	
6. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения	2 неделя	
7. Своевременная замена колотой посуды	По необходимости	
8. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ	3 неделя	
9. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале)	4 неделя	
<b>Взаимодействие с сотрудниками детского сада</b>		
1. Анализ летней оздоровительной работы ДОУ	Август 4 неделя	
<b>Работа с детьми</b>		
1. Маркировка мебели и подбор мебели в группах (цветовая, цифровая)	1 неделя	
2. Распределение детей по группам здоровья	1 неделя	
3. Сопровождение детей в адаптационный период в детском саду	В течение месяца	
<b>Работа с родителями</b>		
1. Консультация для родителей «Адаптация детей к детскому саду»	2 неделя	
2. Консультация для родителей «Здоровый образ жизни в семье»	4 неделя	

**Взаимодействие со структурными подразделениями**

1. Медицинский осмотр сотрудников детского сада в ЦРБ (сан. книги)

Август

**ОКТАБРЬ****Организационная работа**

1. Составление 10-го меню

1 неделя

2. Оформление и ведение медицинских карт

2 неделя

3. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения

1 неделя

4. Замена битой посуды

2 неделя

5. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ

3 неделя

6. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале)

4 неделя

**Взаимодействие с сотрудниками детского сада**

1. Консультация для воспитателей:  
«Формирование культурно-гигиенических навыков за столом»

1 неделя

2. Консультация для воспитателей:  
«Требования к санитарному содержанию помещений и необходимые дезинфекционные мероприятия в дошкольном образовательном учреждении строго регламентированные законодательством РФ»

2 неделя

**Работа с детьми**

1. Распределение детей по группам здоровья для физического развития

1 неделя

2. Обучение детей мерам защиты своего здоровья

2 неделя

**Работа с родителями**

1. Консультация для родителей «Профилактика кори»

2 неделя

2. Беседы с родителями вновь прибывших детей

3 неделя

3. Консультация для родителей «Прививки: за и против»

4 неделя

**НОЯБРЬ****Организационная работа**

1. Составление 10-го меню

1 неделя



2. Введение документации по отслеживанию здоровья (журнал посещаемости, тетрадь учета заболеваемости по группам)	2 неделя	
3. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения	1 неделя	
4. Замена битой посуды	2 неделя	
5. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ	3 неделя	
6. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале)	4 неделя	
<b>Взаимодействие с сотрудниками детского сада</b>		
1. Консультация для воспитателей «Профилактика простудных заболеваний у детей дошкольного возраста»	1 неделя	
2. Консультация для воспитателей «Активизация двигательной активности детей в зимний период»	3 неделя	
<b>Работа с детьми</b>		
1. Беседа с детьми «Почему нужно мыть руки?»	2 неделя	
2. Проверка организации дневного сна в группах	3 неделя	
<b>Работа с родителями</b>		
1. Консультация для родителей «Причины носового кровотечения у ребенка, как остановить кровь»	1 неделя	
2. Консультация для родителей «Организация и проведение дезинфекционных мероприятий дома при очаге энтеровирусной инфекции»	2 неделя	
<b>ДЕКАБРЬ</b>		
<b>Организационная работа</b>		
1. Составление 10-го меню	1 неделя	
2. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения	1 неделя	
3. Замена битой посуды	2 неделя	
4. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ	3 неделя	
5. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале)	4 неделя	
6. Контроль над организацией проветривания	4 неделя	

### Взаимодействие с сотрудниками детского сада

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 1. Консультация для воспитателей: «Организация дежурства дошкольников-как одна из форм привития культуры питания» | 1 неделя |  |
|---|----------|--|

### Работа с детьми

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 1. Беседа с детьми «Витамины-путь к здоровью»   | 1 неделя |  |
| 2. Контроль над организацией физкультурно-оздоровительной работы в группе в течение дня | 3 неделя |  |

### Работа с родителями

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 1. Консультация для родителей «Проживи день по правилам»  | 1 неделя |  |
| 3. Консультация для родителей «Зимние травмы у детей- первая помощь, как уберечь ребенка от травм зимой?» | 4 неделя |  |

## ЯНВАРЬ

### Организационная работа

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 1. Составление 10-го меню   | 2 неделя |  |
| 2. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения                 | 2 неделя |  |
| 3. Замена битой посуды  | 2 неделя |  |
| 4. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ                | 3 неделя |  |
| 5. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале) | 4 неделя |  |

### Взаимодействие с сотрудниками детского сада

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 1. Консультация для воспитателей: «Сотрудничество детского сада и семьи: забота о здоровье дошкольника» | 2 неделя |  |
|---|----------|--|

### Работа с детьми

- |  |          |  |
|--|----------|--|
| 1. Беседа с детьми о труде врача (медсестры) | 3 неделя |  |
|--|----------|--|

### Работа с родителями

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 1. Консультация для родителей: «Паразитозы и их профилактика» | 2 неделя |  |
|---|----------|--|

## ФЕВРАЛЬ

### Организационная работа

- |   |          |  |
|---|----------|--|
| 1. Составление 10-го меню   | 1 неделя |  |
| 3. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения | 1 неделя |  |



4. Замена битой посуды	1 неделя	
5. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ	2 неделя	
6. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале)	3 неделя	
<b>Взаимодействие с сотрудниками детского сада</b>		
1. Консультация для воспитателей: «Организация питания детей в группах»	1 неделя	
2. Консультация для воспитателей «Формы оздоровительной работы в дошкольном учреждении»	2 неделя	
<b>Работа с детьми</b>		
1. Беседа с детьми 5-6 лет на тему «Правильно ли вы питаетесь?»	3 неделя	
<b>Работа с родителями</b>		
1. Консультация для родителей: «Как распознать ангину у ребенка?»	2 неделя	
<b>Взаимодействие со структурными подразделениями</b>		
1. Сверка профилактических прививок с данными картотеки детской консультации ЦРБ	3 неделя	
<b>МАРТ</b>		
<b>Организационная работа</b>		
1. Составление 10-го меню	1 неделя	
2. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения	1 неделя	
3. Контроль над состоянием столовой посуды в группах	2 неделя	
4. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ	3 неделя	
5. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале)	4 неделя	
<b>Взаимодействие с сотрудниками детского сада</b>		
1. Консультация для воспитателей: «Гигиена ребенка»	1 неделя	
2. Консультация для воспитателей: «Как правильно обрабатывать овощи и фрукты»	2 неделя	
<b>Работа с детьми</b>		
1. Беседа с детьми: «Роль лекарств и витаминов»	2 неделя	
<b>Работа с родителями</b>		

1. Консультация для родителей: «Ротовирусная инфекция»	4 неделя	
2. Оформление информационного медицинского стенда для родителей «Личная гигиена»	4 неделя	

### АПРЕЛЬ

#### Организационная работа

1. Составление 10-го меню	1 неделя	
2. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения	1 неделя	
3. Контроль над состоянием столовой посуды в группах	2 неделя	
4. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ	3 неделя	
5. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале)	4 неделя	
6. Замена песка в песочнице, подготовка к летне- оздоровительному периоду	4 неделя	

#### Взаимодействие с сотрудниками детского сада

1. Консультация для работников пищеблока «Режим уборки в пищеблоке»	1 неделя	
2. Консультация для воспитателей «Профилактика нарушений осанки у детей дошкольного возраста»	2 неделя	

#### Работа с детьми

1. Беседа с детьми «Таблетки растут на грядке»	2 неделя	
--	----------	--

#### Работа с родителями

1. Консультация для родителей «Правила закаливания»	4 неделя	
--	----------	--

#### Взаимодействие со структурными подразделениями

1. Внесение туб.диагностики (реакции Манту) в карты № 63-у.	3 неделя	
--	----------	--

### МАЙ

#### Организационная работа

1. Составление 10-го меню	1 неделя	
2. Контроль санитарного состояния пищеблока и кладового помещения	1 неделя	
3. Контроль над состоянием столовой посуды в группах	2 неделя	



4. Контроль над организацией и проведением режимных моментов в ДОУ	2 неделя	
5. Санитарное состояние групповых помещений ДОУ (ежедневно, отмечается в журнале)	3 неделя	
6. Антропометрические измерения детей (рост, вес, окружность головы, груди)	3 неделя	
7. Составление отчета о проделанной работе за учебный год	4 неделя	
8. Составление плана работы на летне-оздоровительный период	4 неделя	
9. Проведение инструктажей к летней оздоровительной работе	4 неделя	
<b>Взаимодействие с сотрудниками детского сада</b>		
1. Проведение инструкций по Охране жизни и здоровья воспитанников	1 неделя	
2. Консультация для воспитателей «Здоровьесберегающие технологии, как фактор сохранения здоровья дошкольников»	2 неделя	
3. Консультация для помощников воспитателей на тему: «Нормы проветривания помещений»	3 неделя	
<b>Работа с детьми</b>		
Беседа «Солнце: польза и вред»	3 неделя	
<b>Работа с родителями</b>		
1. Участие в родительских собраниях	В течение месяца	
2. Памятки для родителей» «Пять правил детского питания»	В течение месяца	
<b>Взаимодействие со структурными подразделениями</b>		
1. Приглашение специалистов ЦРБ для профилактического осмотра	4 неделя	